ACTA

FECHA: 11- FEBRERO -=2026

HORA: 8:00 am

LUGAR: Jardín Infantil Avesol

TEMA: Cualificación talento Humano prevención, detección y manejo de las enfermedades prevalentes en la infancia

ASISTENTES

Los que firman el acta

ORDEN DEL DÍA:

1. Presentación.
2. Dinámica de lavado de manos
3. Definición de enfermedades prevalentes, signos y síntomas
4. Cuidados y manejo básicos de enfermedades prevalentes

DESARROLLO:

Las enfermedades prevalentes son afecciones crónicas o agudas que afectan a un gran número de personas en una población específica, representando un alto impacto en salud pública. Suelen ser comunes, frecuentes y, en el caso de la infancia, incluyen infecciones respiratorias y diarreas, mientras que en adultos predominan las cardiovasculares y metabólicas.

- Enfermedades Prevalentes en la Primera Infancia: Incluyen infecciones respiratorias agudas (neumonía, bronquiolitis), infecciones de oído (otitis), enfermedades diarreicas agudas y desnutrición. Son comunes en guarderías y en cambios de estación.
- Enfermedades Prevalentes en Adultos (Crónicas): Incluyen hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas y cáncer.
- Importancia:

Se priorizan para mejorar la calidad de vida, reducir la mortalidad y disminuir la carga sobre los sistemas de salud a través de prevención y tratamiento oportuno.

Su alta frecuencia se debe a factores ambientales, estilos de vida, factores genéticos o contagio, siendo fundamentales las jornadas de vacunación para prevenirlas.

- Enfermedades prevalentes de la infancia. ¿Es normal que mi hijo ...

  ¿Es normal que mi hijo siempre esté enfermo? Se conocen como enfermedades prevalentes de la infancia un conjunto de enfermedades, ...

- Enfermedades Prevalente, Inmunoprevenibles, Brotes y Etas

  Las enfermedades prevalentes en la primera infancia son las más comunes y habituales que se presentan, como la amigdalitis, otitis.

  YouTube·hogar infantil el principito

  

  2m

- Enfermedades prevenibles por vacunación

  Las enfermedades que causan un gran impacto en salud pública, son las enfermedades inmunoprevenibles, aquellas que pueden prevenir...

Diarrea

El niño o niña tiene diarrea cuando en el día hace caca más veces que lo habitual y esta es más líquida de lo común. A veces también tiene vómitos y fiebre. Cuanto menos tiempo tiene el bebé y cuantas más veces haga caca líquida, más peligrosa será la diarrea. Por eso es conveniente consultar siempre en el servicio de salud.

Probablemente el médico indique que, si está tomando pecho, aumente la

frecuencia de las mamadas. Si toma leche de fórmula o leche de vaca, lo mejor es ofrecerle más líquidos. Lo ideal es agua potable con sales de rehidratación oral. En el servicio de salud pueden dárselas a los padres para que las tengan en casa. En la farmacia son baratas y las venden sin receta médica. Los líquidos le ayudarán a reponer el agua que pierde con la diarrea y los vómitos.

El bebé con diarrea, además de perder líquido, pierde peso, por lo que necesita seguir comiendo. Es bueno darle de comer con mayor frecuencia que antes y ofrecerle la comida casera que más le guste, así se alimentará mejor. Los alimentos ayudan al intestino para que se recupere con mayor rapidez.

¡A tener en cuenta! La diarrea suele terminar al cabo de tres o cuatro días, pero puede durar hasta siete. Durante el período de recuperación es esencial que el bebé tome más pecho y coma al menos una comida más por día durante dos semanas después de que terminó la diarrea o hasta que haya recuperado el peso perdido.

¿Cómo prevenir la diarrea?

- Lavándose las manos con agua y jabón.
- Si el bebé ya toma agua, es recomendable evitar la mamadera y en cambio usar el sorbito.
- Es aconsejable hervir el agua durante dos minutos antes de dársela, previamente enfriada.
- Si el bebé toma leche en mamadera, es recomendable usar agua hervida para preparar la leche de fórmula.
- Hay que hervir la leche y entibiarla antes de dársela, sin soplarla, y es aconsejable hervir la mamadera durante 10 minutos después de lavarla y dejarla secar bien.
- Asegurarse de que los alimentos estén siempre bien cocidos y que se consuman lo más pronto posible.

- Los alimentos se deben conservar siempre en la heladera y el bebé nunca debe comer las sobras que quedaron en el plato.
- El vaso, la taza y la cuchara que usa el bebé deben mantenerse secos y en un lugar limpio y protegido.
- Todos los objetos que rodean a los niños y niñas, como los juguetes, el sonajero y especialmente el chupete deben estar limpios.
- La basura debe taparse y los niños no pueden jugar cerca de ella.
- Hay que eliminar moscas, ratones y cucarachas.
- Es recomendable que los perros y los gatos permanezcan fuera de la casa ya que con frecuencia tienen parásitos.

Signos de peligro y urgencia en la diarrea

- Hace caca líquida varias veces en el curso de una o dos horas.
- Aparece sangre en la materia.
- Tiene vómitos frecuentes.
- Tiene fiebre.
- Sufre sed intensa, tiene la boca y la lengua secas.
- La orina es escasa y concentrada.
- No bebe ni come.
- Tiene los ojos hundidos.
- Tiene debilidad o somnolencia.

Infecciones respiratorias

- Con las vacunas. El niño o niña debe tener las vacunas al día porque muchas de ellas lo protegen de las infecciones respiratorias graves; si una niña o niño vacunado se enferma, la enfermedad es más leve.
- Evitar el contacto con personas que tienen resfrío o tos. Si alguien en la familia está resfriado, no debe toser o estornudar cerca del niño o niña; es recomendable taparse la boca para toser con el brazo y no con la mano.
- Mantener abrigado al bebé cuando hace frío. Evitar los cambios bruscos de temperatura, cubrirle la boca y la nariz cuando salga a un ambiente más frío.
- Ventilar las habitaciones. Abrir las ventanas en lo posible diariamente, en momentos en que el niño o niña esté en otro lado.
- No fumar. No se debe fumar en el ambiente donde está el bebé.

Signos de peligro y urgencia en las infecciones respiratorias

- Respira muy rápido y agitado.
- Al respirar se le hunde la zona debajo de las costillas.
- Le aletea la nariz.
- Hace ruido al respirar: silbido o ronquido.
- Tiene una coloración azulada o violeta alrededor de la boca.
- Se niega a beber o a mamar.
- Está irritable o decaído.
- Respira con ruido.

Compromisos:

Las infecciones respiratorias agudas son las enfermedades más frecuentes en los bebés y niños y niñas pequeños. Una persona enferma contagia a una persona sana a través de las gotitas de saliva cuando habla, tose o estornuda.

Tipos de infecciones

Altas

- Resfrío.
- Amigdalitis: Inflamación de las amígdalas que se sitúan en la parte posterior de la garganta.
- Otitis: Infección del canal auditivo. Es frecuente entre los 6 y los 24 meses de vida.

Bajas

- Neumonía: Enfermedad respiratoria producida por una infección que afecta a uno o los dos pulmones.
- Bronquiolitis: Infección de las pequeñas vías respiratorias.
- Inflamación de la laringe, que provoca ronquera o pérdida de voz.
- Bronconeumonía: Infección bacteriana o viral en pulmones y bronquios.

¡A tener en cuenta! Cuando un bebé tiene problemas respiratorios es muy importante que la familia pueda reconocer cuáles son los signos que indican que necesita atención médica.

¿Cómo prevenir las infecciones respiratorias?

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Ana Libertad Carvajal	Enfermera	Infancia.	
Alejandra Zabra Figueroa	Responsables	J Aveol	

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FIRMAS TALENTO HUMANO

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	FIRMA
VERUZKCA ALEJANDRA RUBIO	Responsable del servicio	Jardín Avesol	
GULLERMO DIAZ MORALES	Auxiliar administrativo	Jardín Avesol	
DIANA CAROLINA DIAZ BARBOSA	Profesional API	Jardín Avesol	Diana Diaz
YEIMI NATALIA HERNADEZ	Profesional API	Jardín Avesol	Natalia H
LAURA TORRES PEREZ	Profesional API	Jardín Avesol	Laura torres
DIANA MILENA BORRAY	Profesional API	Jardín Avesol	
GLADYS MARINA PINEDA TOVAR	Profesional API	Jardín Avesol	
ANGELA VANESA GOMEZ	Auxiliar pedagógica	Jardín Avesol	
SARA MATILDE MELO	Manipulador de alimentos	Jardín Avesol	Sara melo
LUIS ALFREDO PAEZ JARABA	Manipulador de alimentos	Jardín Avesol	Luis Paez
NUBIA ESPERANZA PEREZ	Servicios generales	Jardín Avesol	Nubia Esperanz
SEBASTIAN ANDRES SANABRIA	Servicios generales	Jardín Avesol	Sebastian